

第11回 The 11th Annual Meeting of the Japanese Society of
Exercise Therapy for Dialysis Patients

透析運動療法研究会

～ 今こそ、健康寿命を
延ばす第一歩を～

会期 2021年2月21日 日

会場 Web開催

大会長 辻本 吉広
社会医療法人愛仁会 井上病院 院長



発表動画作成要項

Windows PowerPoint版

次のステップで発表動画を作成してください。

発表スライドの
作成
P.1

機器準備
録音準備
P.2

音声録音
P.3

発表スライドの作成

発表スライドにご自身の音声を録音し、音声付のスライドショー動画を作成してください。

1. スライド動画仕様

1) スライドのアスペクト比

16:9を推奨します。

4:3で作成していただいてもかまいません。ただし動画の再生画面で左右に余白が表示されます。ご了承ください。

2) ファイル保存時の名称

以下の規則に従いファイルを設定してください。

「演題番号_氏名」（例）S1-01_透析太郎

★他の発表者との混同を防ぐため、ファイル名は厳守してください

3) ファイル形式：MP4（推奨）、MOV、M4V

4) ファイル容量：2GB以内

<ご注意>

ご提出いただいた動画データは配信用に変換されます。

配信ファイルは最大画質360P（標準画質）となり、作成したデータよりも画質が劣る場合があります。予めご了承ください。

2. 提出期限：1月22日（金）17:00

動画提出期限後の新規提出、修正は如何なる理由があっても受け付けられませんので、予めご了承下さい。

3. 発表時間 ★発表時間を厳守し、動画を作成してください。

1) 動画配信セッション

事務局からメールにてご案内

2) 一般演題

7分

3) 施設紹介

5分

[Windows] PowerPoint2019 でのビデオ作成例

Windows版Powerpointは、2010以降のバージョンでビデオを作成できます。

<手順>

1. パソコン・マイクの準備をお願いします。
2. マイクの性能テストを行ってください。
マイクがついているノートPCの場合は内臓マイクを、マイクのついていないノートPCやデスクトップPCを使用する場合は外付けのマイクをつないで音声を録音してください。
録音の前にマイクの状態を確認してください。ミュートになっている場合はオンにしてください。
3. カメラの状態を確認してください。
カメラがついているPCの場合、カメラのオン/オフを確認してください。オンにしているとカメラに映った映像が画面の端にワイプで保存されます。
ご自身の映像を含める場合にはオンにしておいてください。
4. 録音の際は極力静かな場所で雑音が入らないようお願いします。

スライドを送りながらご自身の発表の音声を録音してください。
次ページからの説明画像では、ご利用のPowerpointのバージョンによってメニューの配置や表記、作業の流れに多少の違いがあります。
ご了承ください。

<はじめに>レーザーポインター機能の使用方法

手法①

スライドショー画面で右クリックをし、メニューの中から「ポインターオプション」>「レーザーポインター」を選んでください。

手法②

スライドショー画面の左下にメニューバーがあり、ペンのアイコンをクリックするとメニューが開きます。その中から「レーザーポインター」を選択してください。

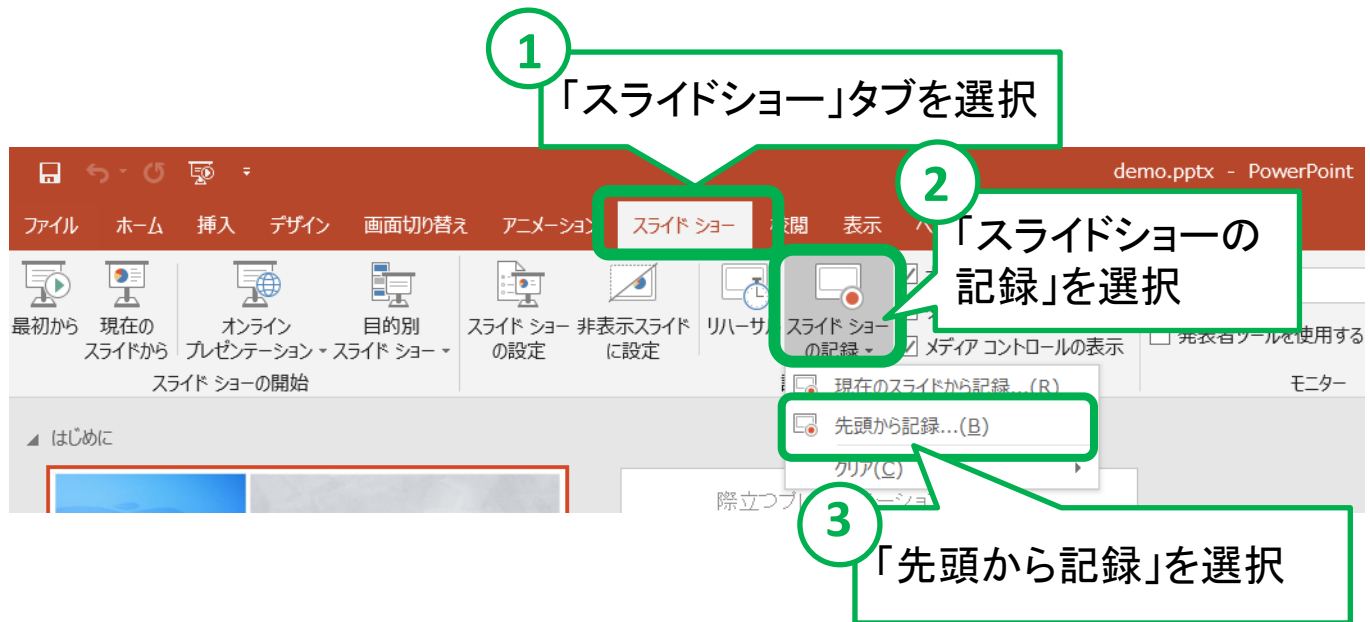
※PPT2010ではレーザーポインター機能は無く、ペンでの書き込みになります。



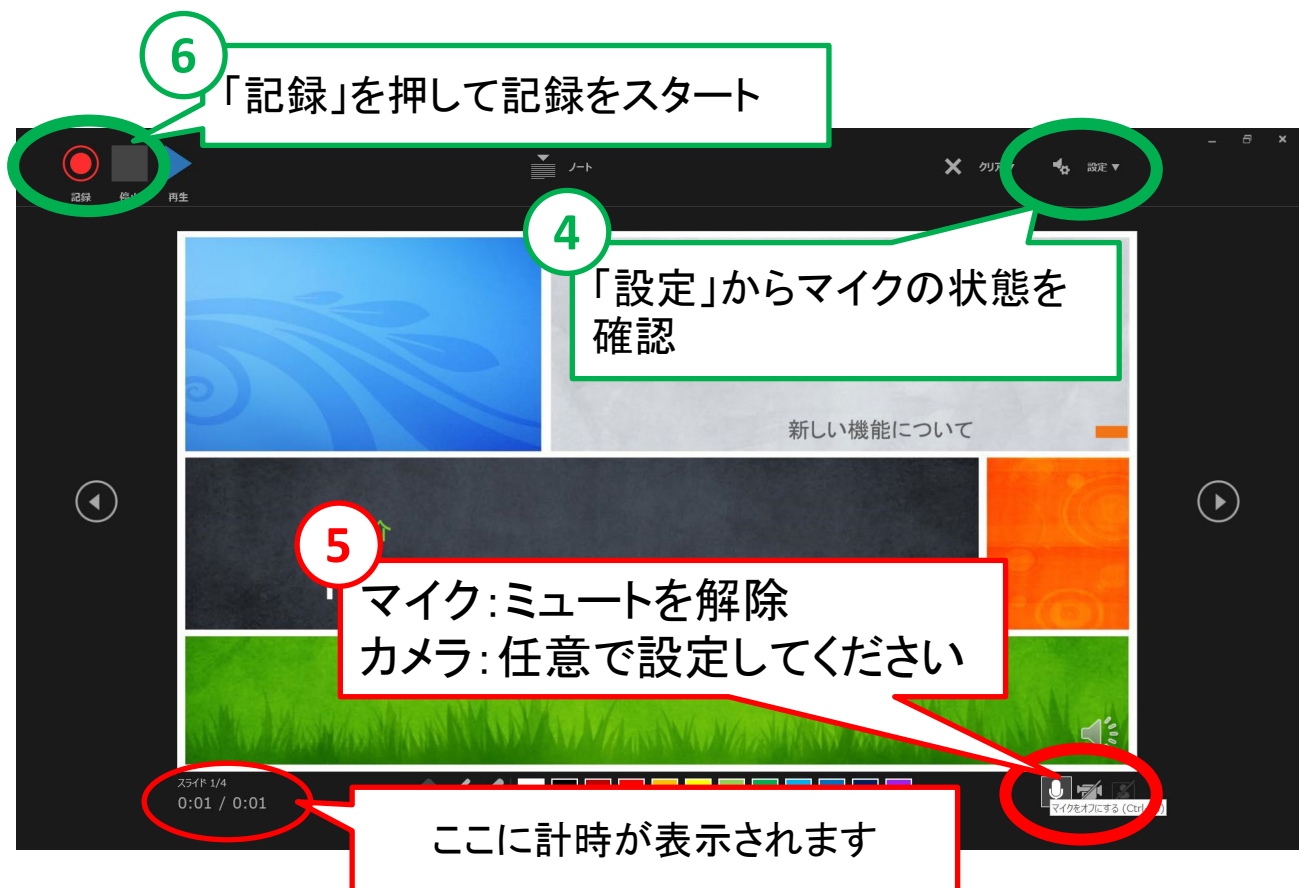
【ご注意】

レーザーポインター機能を使用すると、マウス左クリックでのスライド送りができません。キーボードのカーソルキーでページ送りの操作をしてください。

手順 1: 録音の設定・準備



手順 2: 録音を開始



手順 3: 発表の録音～終了

録音を開始し、スライドを送りながら発表してください。
この時に操作したとおりのタイミング（スライドが表示される時間）で記録されます。

The screenshot shows a presentation recording interface. At the top left, there is a red circular button with a white 'X' inside, labeled '8'. Below it, a callout box says: 「タイミングの記録を終えるときは「停止」を押してください。」. In the center, there is a large white number '1' on a dark background, labeled '7'. Below it, a callout box says: カウントダウン表示のあとに記録が始まります。スライドを進めながらコメントを吹き込んでください。スライド操作は、通常のプレゼンテーションを行っているように進めてください。 At the top right, there is a small square button with a white 'X' inside, labeled '9'. Below it, a callout box says: 作業完了時は、クローズボタンで記録ページを閉じてください。 The background of the interface shows a presentation slide with the text 'ご紹介 POWERPOINT' and '新しい機能について'.

8 タイミングの記録を終えるときは「停止」を押してください。

9 作業完了時は、クローズボタンで記録ページを閉じてください。

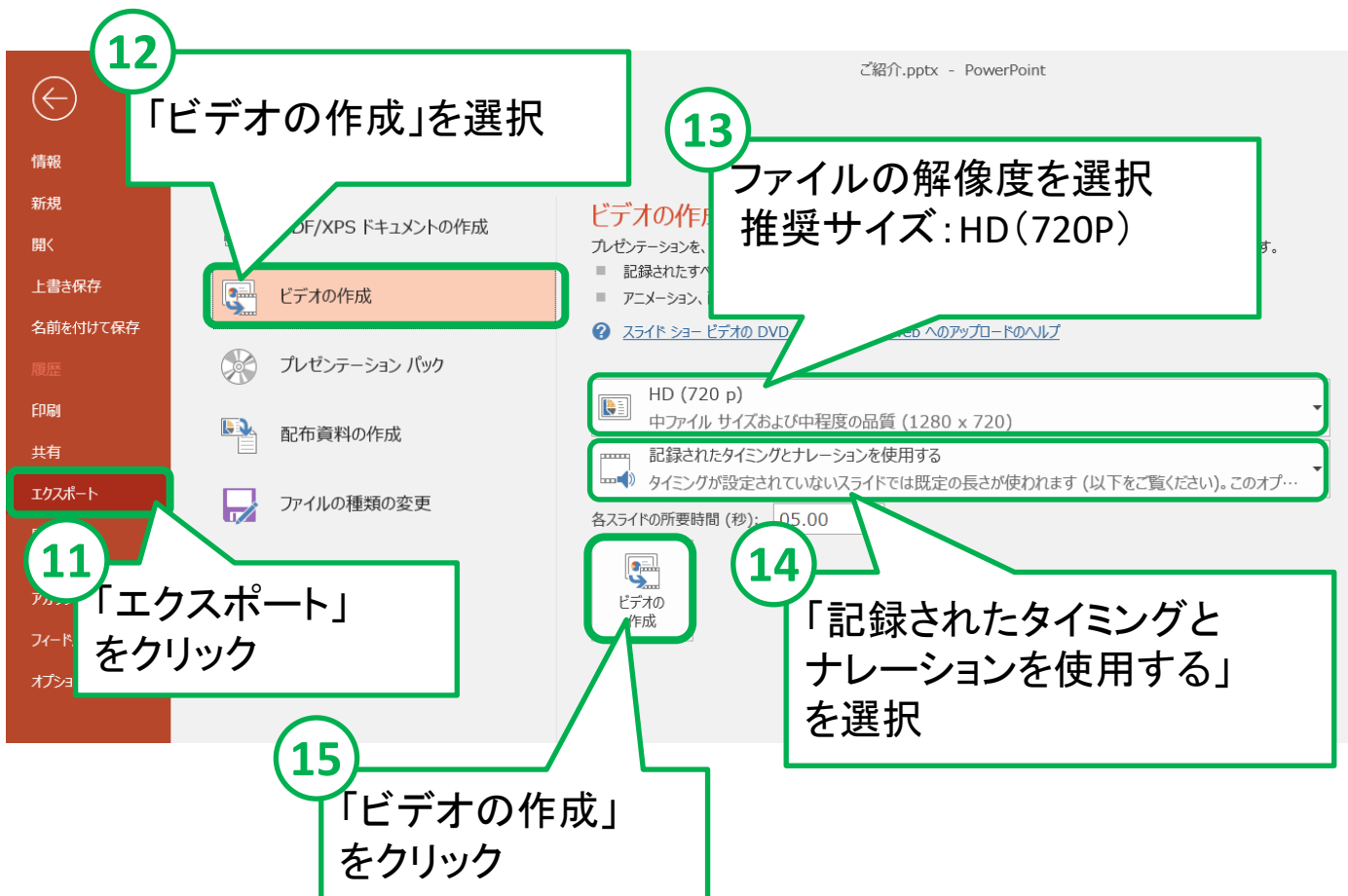
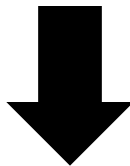
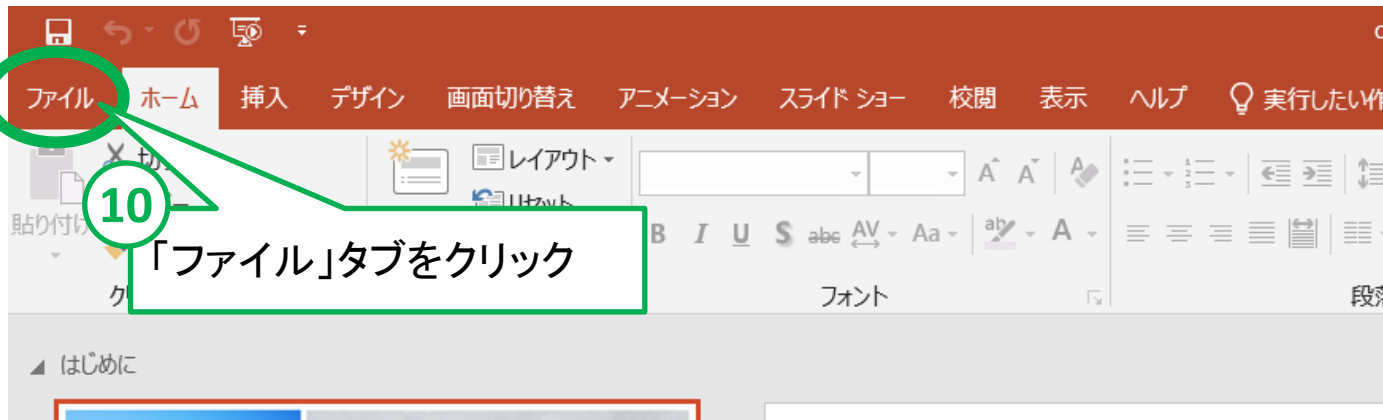
7 カウントダウン表示のあとに記録が始まります。スライドを進めながらコメントを吹き込んでください。スライド操作は、通常のプレゼンテーションを行っているように進めてください。

【ご注意】

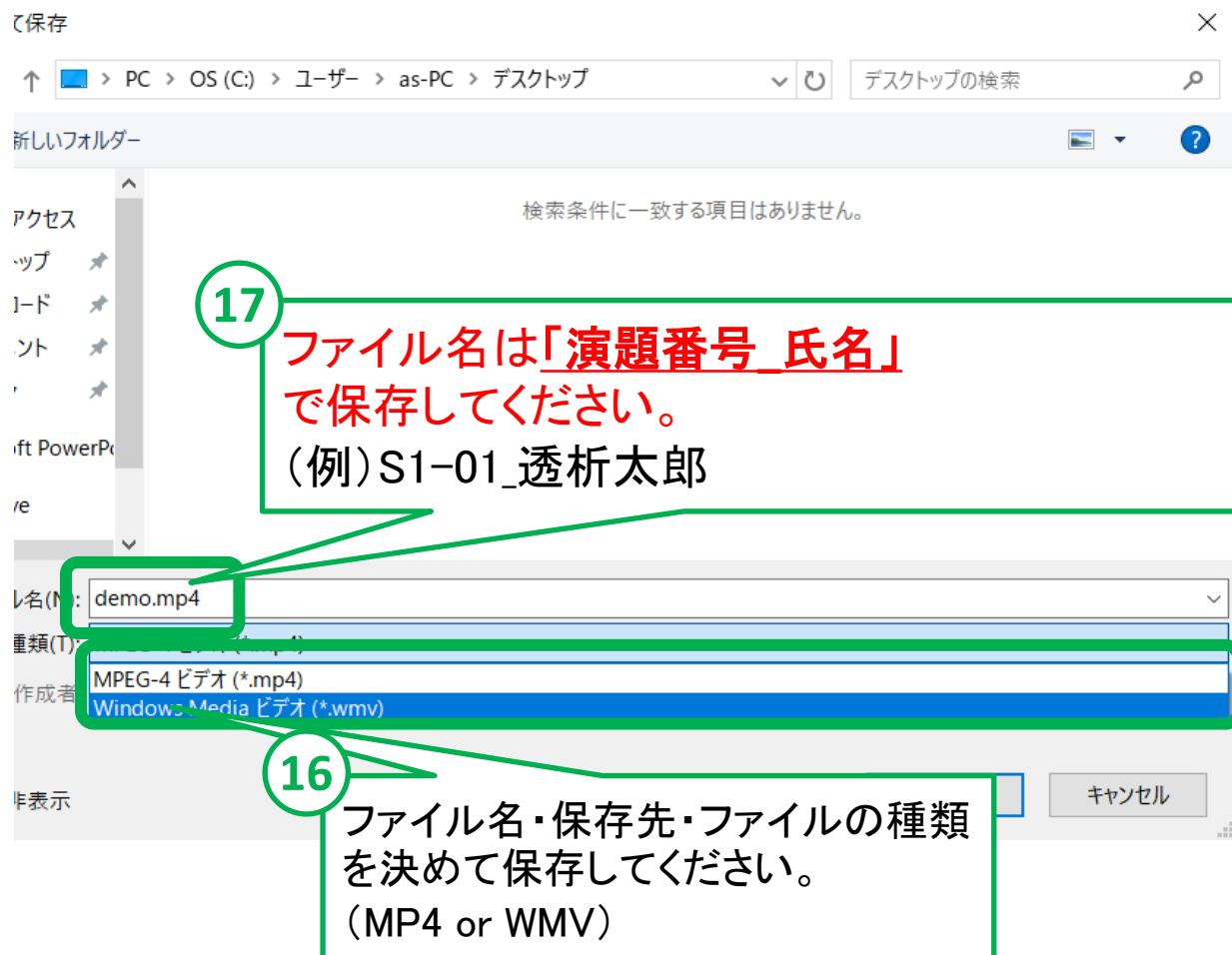
スライドを切り替えるタイミングで発言すると、うまく音声が入らないことがあります。

次のスライドに切り替わってから話し始めてください。

手順 4: 音声ファイルに変換してデータを保存



手順 5: 音声ファイルをPCに保存



【お願いとご注意】

- ・できあがった動画ファイルは、作成に使用したPC以外のPCでも再生テストを行ってください。
- ・動画の容量によって、保存するのに時間を要する場合があります。数時間かかる可能性もありますのでご注意ください。

おわりに

お問い合わせ先

ご不明な点がございましたら、大会運営事務局へご連絡くださいませ。

アップロードサイトのURLは、後日すべての発表者にメールでご案内いたします。ご確認ください。

＜お問い合わせ先＞

第11回透析運動療法研究会 運営事務局

株式会社エー・イー企画内

E-mail:jsetdp2021@aeplan.co.jp